

事例 1

CL：女性（27 歳）カー用品店でアルバイト勤務、独身

家族：父親（57 歳、会社員）母親（54 歳、パートタイマー）妹（25 歳、大企業の OL）

《相談内容》コンピューターの専門学校で CG の勉強をし、卒業後正社員として CG の仕事をしたが、仕事がハードで体を崩し 2 年で退職した。その後は、コンビニ、スーパーのレジ、雑貨店の販売、ネイルサロンの受付などアルバイトをした。ここ 2 年間は現在のカー用品店で販売と商品管理などの仕事をして、結構面白いと感じているが、親の勧めもあり、正社員で安定した仕事に就きたいと思い相談に来た。

事例 2

CL：男性（38 歳）大学（システム工学部）卒業、システム開発会社 3 社にてプログラマーとして勤務

家族：父（72 歳）母（66 歳）同居

《相談内容》今までシステム開発会社 3 社で、一貫してプログラマーの仕事にたずさわってきたが、年齢と体力の面で今後も同じ仕事を続けられるか不安がある。今回の退職を機に別の仕事も考えたいが、何ができるかわからない。今までの経験を活かして、長く続けられる仕事を探したいが、どうすればよいか相談したい。

事例 3

CL：女性（55 歳）大学（社会学部）卒業、事務機販売会社勤務、早期退職で転職予定

家族：夫（62 歳無職）母（78 歳）息子（26 歳、会社員）同居

《相談内容》事務機販売会社で営業事務職を長く経験した後、総務部庶務課で 10 年携わっている。今回の退職で次の仕事を検討しているが、転職は初めての経験であり、何を準備したらよいか相談したい。少なくとも 65 歳までは続けられる仕事を探したい。

事例 4

CL：女性（34 歳）大学（社会情報学部）卒業、都市銀行 2 年半、鉄鋼メーカー 2 年勤務経験。その後結婚で専業主婦 7 年、現在無職

家族：息子（4 歳、幼稚園年中）離婚後両親と同居

《相談内容》大学卒業後、都市銀行にて個人融資業務で 2 年半、鉄鋼メーカーの営業職で 2 年間の勤務経験がある。子どもの養育と安定した仕事に就く為に今後どんな仕事を選択したらよいか、その為にどうすればよいか悩んでいる。